▸ 응급처치법 소개 ◂

◈ **기본 응급처치 요령** 및 **상황별 응급처치 요령**은 **응급의료포털** (www.e-gen.or.kr) 및 **응급의료정보제공 앱**에서 확인 가능

□ 갑자기 의식을 잃은 환자가 발생한 경우

○ **즉시 주위에 도움을 청하고 119에 신고**한 뒤, 맥박이 뛰지 않으면 **심폐소생술을 실시**한다.

○ 심폐소생술 과정을 잘 모르는 경우 무리하게 인공호흡을 시도하지 말고 **가슴압박만 '강하고', '빠르게'** 119가 올 때까지 실시한다.

□ 떡 등 음식물에 의해 기도가 막힌 경우

○ 환자가 기침을 할 수 있으면 **기침을 하도록 하고**, 할 수 없으면 기도폐쇄에 대한 **응급처치법(하임리히법)을 실시**한다.

- **(성인)** 환자의 뒤에서 감싸듯 안고 한 손은 주먹을 쥐고 다른 한 손은 주먹 쥔 손을 감싼 뒤 **환자의 명치와 배꼽 중간지점에 대고 위로 밀쳐 올린다.**

- **(소아)** 1세 이하 혹은 체중 10kg 이하 소아는 머리가 아래를 향하도록 허벅지 위에 엎드려 눕힌 후 손바닥 밑부분으로 **등의 중앙부를 세게 두드리는 '등 압박'**과, 양쪽 젖꼭지를 잇는 선의 중앙 부위 약간 아래를 두 손가락으로 **4cm 정도 깊이로 강하고 빠르게 눌러주는 '가슴 압박'**을 반복한다.

□ 화상을 입었을 경우

○ 통증이 감소할 때까지 **화상 부위에 찬물을 흘려주고 물집이 터지지 않도록 주의**해야 하며, 가능한 응급처치 후 병원치료를 받는다.

○ 얼음찜질은 하지 않으며 소주, 된장, 연고 등을 바르지 않는다.

기도가 막혔을 때 대처법 - 성인	기도가 막혔을 때 대처법 - 소아
	

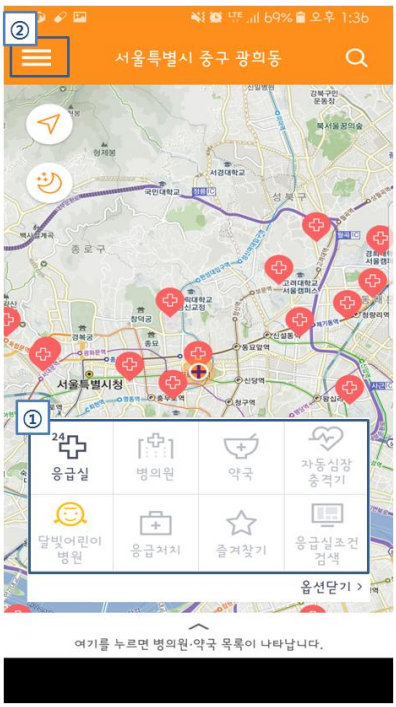
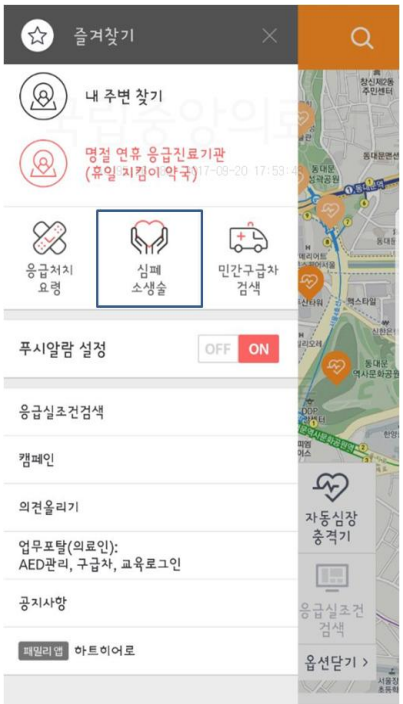
▸ 응급의료정보제공 앱에서 조회 방법 ◂

□ 심폐소생술 등 응급처치요령 안내 화면

○ 응급의료정보제공 앱 > 심폐소생술 > 심폐소생술 방법 및 자동심장충격기(AED) 사용법

* 심정지 환자 발생 시 앱을 통하여 주변 응급실과 자동심장충격기의 위치를 확인 가능

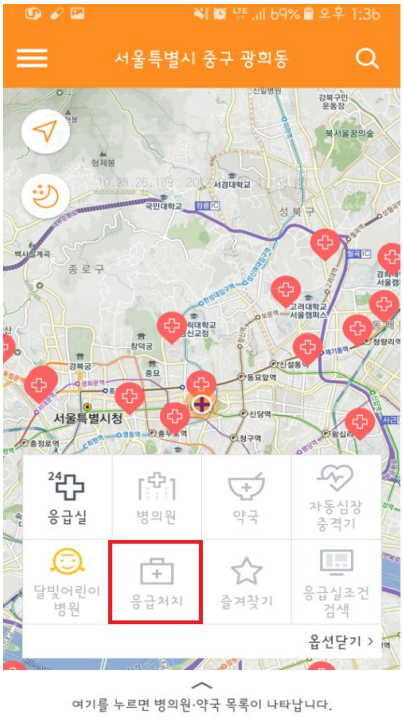
** 주변 자동심장충격기 위치 확인만 필요할 경우 바탕화면에서 바로 '자동심장충격기' 클릭

응급의료정보제공 앱 바탕화면	심폐소생술 메뉴화면	심폐소생술 및 자동심장충격기 사용법 동영상
		
"응급의료정보제공" 앱 메뉴화면 ①을 통해 병의원 약국 검색 및 응급처치 메뉴 선택가능	②의 추가검색 선택 후 "심폐소생술" 동영상 메뉴 선택	동영상 선택 보기

※ 119에 전화를 한 경우 상황실 요원의 지시에 따라 심폐소생술 지도를 받을 수 있음

□ 상황별 응급처치요령 안내 화면

○ 응급의료정보제공 앱 > 응급처치요령 > 상황별 응급처치요령

응급의료정보제공 앱 바탕화면	응급처치요령 메뉴화면	상황별 응급처치요령
		
“응급의료정보제공” 앱을 설치하면 스마트폰 화면에 아이콘 생성됨	앱 메뉴 화면에서 상황별 응급처치 요령 선택	응급처치에 맞는 상황 선택 검색

▸ 수인성·식품매개 감염병 예방수칙 ◂

01 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻습니다.



02 음식은 충분히 익혀 먹습니다.



03 물은 끓여 마십니다.



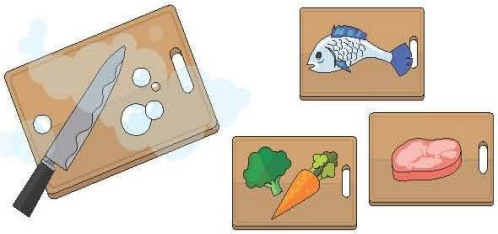
04 채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질을 벗겨 먹습니다.



05 설사증상이 있는 경우에는 조리를 하지 않습니다.



06 위생적으로 조리합니다.(칼·도마 조리 후 소독, 생선·고기·채소 등 도마 분리사용 등)



※ 손씻기를 반드시 해야하는 경우

➔ ① 음식 조리 전 ② 수유하기 전 ③ 배변 전,후 ④ 기저귀 교체 전, 후 ⑤ 설사증상이 있는 사람을 간호한 경우 ⑥ 외출 후

질병관리본부 KCDC

1339 질병관리본부 콜센터